

danse afro-contemporaine

improvisation

2026
2027



école des sables © All'soul Théâtre Ndoye

cours enfants • cours adultes • stages
accompagnés à la batterie, aux percussions
Crest • Saoû



Compagnie O DanSES
Aurélia Fradin
compagnieOdances.fr



Cours réguliers adultes

mardi Crest	12h30–14h	reprise 15/09	danse afro- contemporaine	310 €
	14h30–16h30 (atelier bimensuel)	reprise 22/09	labo danse improvisation	210 €
jeudi Saoû	19h–20h30	reprise 24/09 <i>Nouveau !</i>	danse afro- contemporaine	310 €

Cours réguliers enfants

mercredi Crest	13h30–14h30	reprise 16/09	danse afro + improvisation 6–8 ans	210 €
	14h30–15h30	reprise 16/09	danse afro + improvisation 9–12 ans	210 €

Formule : -10% à partir de deux cours adultes

Les cours de danse sont tous niveaux et pour tous les genres.

Un cours d'essai offert.

Lieu des cours et stages

Salle de danse de Crest'actif

Quai Bérangier-de-la-Blache, 26400 Crest

Espace Baba

13 rue des abbayes, 26400 Saoû

L'enseignante



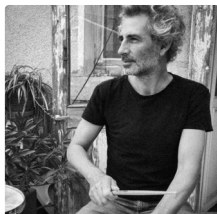
Aurélia Fradin est artiste, danseuse, chercheuse et pédagogue. Enrichie de son parcours au sein de nombreuses pratiques de danses, elle transmet avec joie la danse afro-contemporaine dans la lignée d'Elsa Wolliaston. Elle crée une pédagogie entre danses contemporaines et africaines pour les enfants. Elle guide les labos danse improvisation où l'accent est mis sur l'écoute et la musicalité du mouvement.

Les percussionnistes

Vous rencontrerez différentes couleurs de jeu selon les cours, et d'autres invités... pour la programmation des stages à venir !



Taho Rolland
percussions
cours enfants



Grégoire Perdriau
batterie
cours du mardi



Lucien Grappin
percussions
cours du jeudi

Stage weekend 28–29 novembre 2026

Accompagné par Grégoire Perdriau, à Crest'actif.

samedi	14h–17h	danse afro-contemporaine
dimanche	10h–13h	danse afro-contemporaine
	14h–16h	improvisation

À l'atelier : 40€ afro, 20€ impro

Formules : 50€ journée afro + impro, 70€ total afro, 90€ stage complet

Calendrier stages 2027

30–31 janvier, 27–28 mars, 22–23 mai

(dates à confirmer)

La programmation des intervenants de 2027 est en construction.

Pour la découverte et l'approfondissement, des stages weekend et une immersion d'été ! Les stages sont tous niveaux et intergénérationnels.

Infos pratiques

Inscription : par mail

Paiement : plateforme helloasso,
chèque, espèces

Adhésion : Cie O Danses (10€)

Contact

Aurélia Fradin
compagnieodanses@gmail.com
06 73 29 29 26



Abonnez-vous à notre newsletter pour recevoir notre programmation complète ! À bientôt pour danser !

compagnieOdanses.fr