

# danse afro-contemporaine improvisation

2025  
2026



© Victoria Donnet

cours enfants • cours adultes • stages  
accompagnés à la batterie



Compagnie O Danses

Aurélia Fradin & Gwenaëlle Chastagner Angei  
06 73 29 29 26 [compagnieOdances@gmail.com](mailto:compagnieOdances@gmail.com)  
[compagnieOdances.fr](http://compagnieOdances.fr) fb : CompagnieODanses



La Cie O Danses est implantée à Crest depuis 5 ans. Aurélia Fradin propose des cours et stages pour tous niveaux en danse afro-contemporaine et improvisation. Gwenaëlle Chastagner Angei accompagne à la batterie sur l'ensemble des créneaux. Venez essayer !

## Cours réguliers

mardi	12h30–14h	adultes	danse afro-contemporaine	310 €
	14h30–16h30 bimensuel	adultes	laObo improvisation danse	210 €
mercredi	13h30–14h30	enfants 6–8 ans	danse afro-contemporaine, improvisation	210 €
	14h30–15h30 <i>Nouveau!</i>	enfants 9–12 ans	danse afro-contemporaine, improvisation	210 €

Formule pour adultes : 10% de réduction si Cours + LaObo = 470 €

## Groupe d'hommes *Nouveau!*

La danse n'est pas une pratique de femmes, et particulièrement ces danses-là ! Ces ateliers sont ouverts pour offrir un espace spécifique pour les hommes.

dimanche 12 octobre	10h–13h	danse afro-contemporaine	40 €
samedi 7 février	14h–17h	danse afro-contemporaine	40 €
samedi 25 avril	14h–17h	danse afro-contemporaine et improvisation	40 €

## Stages weekend adultes

Les stages sont conçus pour la découverte et l'approfondissement.  
Ils sont indépendants des uns des autres et sont tous niveaux.

Dates : 22–23 novembre 2025

24–25 janvier, 28–29 mars, 30–31 mai (dates en 2026 à confirmer)

samedi	14h–17h30	danse afro-contemporaine	40 €
dimanche	10h–13h	danse afro-contemporaine	40 €
	14h–16h	improvisation	20 €

Formule à la carte. Sélectionnez vos créneaux à l'inscription.

Prix réduit pour les ados pour la demi-journée en afro-contemporain 30 €  
Réduction stage complet 95 €

### *Inscriptions*

Sur helloasso : Compagnie O danses  
ou par mail : compagnieodances@gmail.com

### *Lieu des cours et stages*

Salle de danse de Crest'actif  
Quai Bérangier-de-la-Blache, 26400 Crest

### *Adhésion*

Cie O Danses : 10 €

### Stage d'été 3 au 7 août 2026

Notez aussi les dates de notre stage d'été, en résidentiel  
dans un magnifique lieu, aux Bacconets, au-dessus  
de Saillans, pour une immersion en danse afro-contemporaine  
et improvisation !



© Victoria Donnet

Abonnez-vous à notre newsletter pour recevoir notre  
programmation complète ! À bientôt pour danser !



[compagnieOdances.fr](http://compagnieOdances.fr)